

DAFTAR PUSTAKA

- Adhari, I. Z. (2021). *OPTIMALISASI KINERJA KARYAWAN MENGGUNAKAN PENDEKATAN KNOWLEDGE MANAGEMENT & MOTIVASI KERJA* (A. Lestari & T. Q. Media (eds.)). CV. PENERBIT QIARA MEDIA.
- Afandi, P. (2018). *Manajemen Sumber Daya Manusia (Teori, Konsep dan Indikator)*. Zanafa Publishing.
- Agung, A. A. P., & Yuesti, A. (2019). *METODE PENELITIAN BISNIS KUANTITATIF DAN KUALITATIF* (I. N. Suardhika (ed.); Vol. 1). CV. Noah Alethia.
- Agustian, P., Fadli, H. M., Faturahman, M. F., & Sunimah. (2025). THE INFLUENCE OF WORK-LIFE BALANCE, WORKLOAD AND BURNOUT ON EMPLOYEE PERFORMANCE IN PT. SIRAJ BADAWI CUKUP RUPIAH. *Indonesian Interdisciplinary Journal of Sharia Economics (IJSE)*, 8(1), 730–746.
- Alam, R. (2022). *Kelelahan Kerja (Burnout)*. 1–322.
- Amruddin, Priyanda, R., Agustina, T. S., Ariantini, N. S., Rusmayani, N. G. A. L., Aslindar, D. A., Ningsih, K. P., Wulandari, S., Putranto, P., Yuniati, I., Untari, I., Mujjani, S., & Wicaksono, D. (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif* (F. Sukmawati (ed.)). CV. Pradina Pustaka Grup.
- Anandita, S. R., Bisari, N. A., & Ummah, A. R. (2025). Pengaruh Stres Kerja , Burnout , dan Work Life Balance Terhadap Kinerja Karyawan (Studi Kasus di PT Putra Tani Bhineka Jombang). *Business and Economic Publication*, 3(1), 1–8. <https://doi.org/10.32764/bep.v3i1.1294>
- Angreni, P. A. I., Sujana, I. W., & Novarini, N. N. A. (2022). PENGARUH BEBAN KERJA DAN BURNOUT TERHADAP KINERJA PEGAWAI PADA DINAS PEMBERDAYAAN MASYARAKAT, DESA, KEPENDUDUKAN DAN CATATAN SIPIL PROVINSI BALI. *Jurnal Emas*, 3, 200–213.
- Bakker, A. B., & Demerouti, E. (2014). *Job Demands – Resources Theory. III*. <https://doi.org/10.1002/9781118539415.wbwell019>
- BPS.Gorontalo.go.id. (2025). *Memahami Generasi Z: Tantangan, Perilaku, dan Peluang*.
- Chandra, E., Rosmika, E., Efendi, Kafidzin, R., Fitrianna, N., Lie, D., Yulfiswandi, Faza, I., Jasmine, T. L., Siagian, E. M., Purba, S., & Purba, B. (2021). *Pengantar Manajemen Sumber Daya Manusia* (R. Watttrianthos & J. Simarmata (eds.)). Yayasan Kita Menulis.
- Dhaniswari, N. M. P., & Sudarnice. (2024). Pengaruh Work-Life Balance dan Burnout terhadap Kinerja Karyawan Gen Z di Kota Denpasar. *Asset : Jurnal Manajemen*

Dan Bisnis Universitas, 1(1), 53–62.

dispendukcapil. (2026). *JUMLAH PENDUDUK KOTA SEMARANG TAHUN 2025*.

Erlianti, D., Maduratna, E. S., Priatna, D. K., & Jusdijachlan. (2024). *BUKU REFERENSI MSDM Teori dan Implementasi pada era Digital* (Efitra (ed.)). PT. Sonpedia Publishing Indonesia.

Hamid, M., Sufi, I., Konadi, W., & Yusrizal, A. (2019). Analisis Jalur Dan Aplikasi Spss Versi 25 Edisi Pertama. In *Aceh. Kopelma Darussalam*.

Ibrahim, R. (2024). *Mengelola Work-Life Balance dan Integritas dalam Meningkatkan Kinerja Dosen* (A. Lukman & Samdin (eds.)). CV. Eureka Media Aksara.

Kemnaker. (2026). *WORK-LIFE BALANCE VERSI GEN Z: BUKAN SEKADAR WAKTU, TAPI MAKNA DAN KENDALI*. Kementerian Ketenagakerjaan Indonesia. <https://majalahsenta.kemnaker.go.id/artikel/work-life-balance-versi-gen-z:-bukan-sekadar-waktu,-tapi-makna-dan-kendali>

Mahawati, E., Ferinia, R., Rahayu, P. P., Fani, T., Sari, A. P., Setijaningsih, R. A., Fitriyatinur, Q., Sesilia, A. P., Mayasari, I., Dewi, I. K., & Bahri, S. (2021). *Analisis Beban Kerja dan Produktivitas Kerja* (R. Watrianthos (ed.)). Yayasan Kita Menulis.

Marnis, P. (2008). *MANAJEMEN SUMBER DAYA MANUSIA* (T. Chandra (ed.)). Zifatama.

Muhid, A. (2019). Analisis Statistik SPSS. In *Zifatama Jawara*.

Narimawati, U., & Nopiani, P. (2022). The Effect of Work Life Balance , Burnout and Workload on Employee Performance at Transportation Service Companies in Bandung City. *JEMBA : Journal Of Economics, Management, Business, And Accounting*, 2(2), 119–126.

Nurshoimah, T., Nurweni, H., & Hartati, R. (2023). Pengaruh Work Life Balance , Work Overload dan Burnout terhadap Kinerja Pegawai Dinas Kesehatan Kabupaten Kulon Progo. *CAKRAWANGSA BISNIS*, 4(1), 27–40.

Rahardjo, D. A. S. (2022). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. 2.

Ramadhan, R., & Winata, H. (2025). Pengaruh Keseimbangan Kerja Hidup (Work Life Balance) dan Kelelahan (Burnout) terhadap Kinerja Karyawan (Studi pada Toko Indomaret Area Karang Tengah , Kota Tangerang). *Sociora*, 2(1), 26–37. <https://doi.org/10.33753/sociora.v2i1.42>

Rizki, A. N., & Febrian, W. D. (2024). *Pengaruh Rekrutmen , Beban Kerja dan Burnout Terhadap Kinerja Karyawan Frontliner PT Bank IBK Indonesia KCU GKBI*. 2(2), 60–76. <https://doi.org/10.38035/jhesm.v2i2>

- Saputra, A. F., & Masdupi, E. (2025). *Work-Life Balance di dunia kerja*. 1–110.
- Semarang.kota.bps.go.id. (2025). *Jumlah Penduduk Berdasarkan Kelompok Umur*.
- Setyanti, S. W. L. H., Fagastia, I. R., & Sudarsih. (2022). The Influence of Burnout , Workload and Work-Life Balance on Employee Performance. *Budapest International Research and Critics Institute*, 5, 1573–1580. <https://doi.org/https://doi.org/10.33258/birci.v5i1.3758>
- Situmorang, S. H., & Muslich Lufti. (2014a). *Analisis Data Untuk Riset Manajemen dan Bisnis*. USU Press 2014 Hak.
- Situmorang, S. H., & Muslich Lufti. (2014b). *Analisis Data Untuk Riset Manajemen Dan Bisnis*. USU Press 2014.
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitati, Dan R&D*. Alfabeta Bandung.
- Syaqiq, M., Nuromavita, I., & Hakim, M. (2024). *Beban Kerja dan Work Life Balance pada Kinerja Karyawan Generasi Millenial*. 12(2), 750–760. <https://doi.org/https://doi.org/10.47668/pkwu.v12i2.1422>
- Yusnita, R. T., & Nurlinawaty, R. (2022). Bagaimana Stres Kerja dan Work Life Balance pada Pekerja Wanita Memediasi Work Family Conflict dengan Prestasi Kerja? *Jurnal Manajemen Dan Organisasi (JMO)*, 13(3), 257–269. <https://doi.org/10.29244/jmo.v13i3.40867>