

Daftar Pustaka

- Adinata, M. C., & Turangan, J. A. (2023). Pengaruh Motivasi Kerja, Stres Kerja, Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Pt X. *Jurnal Manajerial Dan Kewirausahaan*, 05(01), 195–201.
- Agung, A. A. P., & Yuesti, A. (2019). Metodologi Penelitian Bisnis Kuantitatif dan Kualitatif. In M. Dr. I Nengah Suardhika, Se. (Ed.), *CV. Noah Aletheia* (Pertama). CV. Noah Aletheia.
- Ali, H., Sastrodiharjo, I., & Saputra, F. (2022). Pengukuran Organizational Citizenship Behavior: Beban Kerja, Budaya Kerja dan Motivasi (Studi Literature Review). *Jurnal Ilmu Multidisplin*, 1(1), 83–93. <https://doi.org/https://doi.org/10.38035/jim.v1i1>
- Ananda, S. R., & Suliantoro, H. (2022). *ANALISIS BEBAN KERJA MENTAL DENGAN METODE NATIONAL AERONAUTICS AND SPACE ADMINISTRATION- TASK LOAD INDEX (NASA-TLX) PADA PT BINTANG PRIMA*.
- Ariyanto, E. T. A., & Heriyanti, S. S. (2023). Pengaruh Beban Kerja, Budaya Organisasi, Dan Lingkungan Kerja Terhadap Produktivitas Karyawan Departemen Produksi PT. Armstrong Industri Indonesia. *JURNAL ILMIAH MANAJEMEN DAN BISNIS*, 6(2), 759–769.
- Atmojo, K., Rizkiawati, S. S., Ratnawati, & Munir, A. (2025). PENGARUH JAMINAN SOSIAL TENAGA KERJA DAN LINGKUNGAN KERJA TERHADAP PRODUKTIVITAS KARYAWAN KANTOR JASA PENILAI PUBLIK SPR JAKARTA. *Jurnal Manajemen Dan Bisnis*, 8(1), 24–39.
- Bakker, A. B., & Demerouti, E. (2014). Job Demands-Resources Theory. *Wellbeing*, III, 1–28. <https://doi.org/10.1002/9781118539415.wbwell019>
- Basyid, A. (2024). Pengaruh Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Karyawan. *Manajerial Dan Bisnis Tanjungpinang*, 7(1), 39–43.
- BPS Gorontalo. (2025). *Understanding Generation Z: Challenges, Behaviors, and Opportunities*. Badan Pusat Statistik. <https://gorontalokab.bps.go.id/en/news/2025/02/05/30/understanding-generation-z--challenges--behaviors--and-opportunities.html>
- BPS JATENG. (2026). *Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin di Provinsi Jawa Tengah, 2026*. BPS Jawa Tengah. <https://jateng.bps.go.id/id/statistics-table/2/MTg3MyMy/jumlah-penduduk-menurut-kelompok-umur-dan-jenis-kelamin-di-provinsi-jawa-tengah--jiwa-.html>
- BPS KAB JEPARA. (2025). *Penduduk Menurut Kelompok Umur di Kabupaten Jepara, 2025*. BPS KAB JEPARA. <https://jeparakab.bps.go.id/id/statistics-table/2/MTMylzl=/penduduk-menurut-kelompok-umur-di-kabupaten-jepara--jiwa-.html>
- Chandra, E., Rosmika, E., Efendi, Kafidzin, R., Fitrianna, N., Lie, D., Yulfiswandi, Faza, I., Jasmine, T. L., Siagian, E. M., Purba, S., & Purba, B. (2021). *PENGANTAR MANAJEMEN SUMBER DAYA MANUSIA* (R. Watrianthos & J. Simarmata (eds.); Vol. 2). YAYASAN KITA MENULIS.
- Darwin, M., Mamondol, M. R., Sormin, S. A., Nurhayati, Y., Tambunan, H., Sylvia, D., Adnyana,

- I. M. D. M., Prasetyo, B., Vianitati, P., & Gebang, A. A. (2021). *Metode Penelitian Pendekatan Kuantitatif* (T. S. Tambunan (ed.); Issue Juni). CV. Media Sains Indonesia.
- Delloite. (2025). *Deloitte Global's 2025 Gen Z and Millennial Survey finds these generations focused on growth as they seek money, meaning, and well-being*. Deloitte. <https://www.deloitte.com/global/en/about/press-room/deloitte-2025-gen-z-and-millennial-survey.html>
- Elgeka, H. W. S., Hidayat, R., & Pratono, A. H. (2026). *Psychometric validation of the Existence , Relatedness , and Growth (ERG) scale for Indonesian generation Z employees*.
- Gibran, H. S., Hastuti, D., & Ramadhan, R. R. (2025). Pengaruh Motivasi Kerja, Beban Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Pegawai Pada Puskesmas Simpang Tiga Kota Pekanbaru. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Merdeka EMBA*, 5(2), 778–794.
- GoodStats. (2025). *Gen Z dan Milenial: Jam Kerja Panjang Picu Stres Saat Kerja*. GoodStats. <https://goodstats.id/article/gen-z-dan-milenial-jam-kerja-panjang-picu-stres-saat-kerja-QEVF5>
- GoodStats. (2026). *38% Gen Z Indonesia Berstatus Pekerja pada 2025*. GoodStats. <https://data.goodstats.id/statistic/38-gen-z-indonesia-berstatus-pekerja-pada-2025-8uAkQ>
- Gunistiyo, R., D. N., & Prihadi, D. (2024). *Metodologi Penelitian Modern: Panduan SmartPLS yang Praktis untuk Peneliti (Dilengkapi dengan studi kasus)* (M. K. Bei Harira Irawan, M.M. (ed.)). Badan Penerbit Universitas Pancasakti Tegal.
- Hasibuan, M. S. P. (2017). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Bumi Aksara. <https://doi.org/https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Hayati, A. L. (2021). *PENGARUH BEBAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP PRODUKTIVITAS KARYAWAN DENGAN MOTIVASI KERJA SEBAGAI VARIABEL MEDIASI MASA PANDEMI COVID-19 DI UMKM KULINER KABUPATEN SLEMAN*. UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA.
- Herwati, Arifin, M. M., Rahayu, T., Waritsman, A., Solang, D. J., Zulaichoh, S., Aniyati, K., Haryanto, T., Putri, S. S., & Kristanto, B. (2023). *Motivasi Dalam Pendidikan* (I. A. Putri (ed.)). PT. Literasi Nusantara Abadi Grup.
- Irsyad, M. (2024). Hubungan Motivasi Kerja Dengan Prestasi Guru dan Karyawan di Sdit Haji Jalaluddin. *Jurnal Pendidikan Dan Sosial Humaniora*, 4(3), 58–82.
- Ismartaya, I., Yuningsih, E., & Rengganis, M. (2023). Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja terhadap Produktivitas Kerja dengan Motivasi Kerja Sebagai Variabel Intervening pada Karyawan PT . ABC. *JURNAL EKONOMI, MANAJEMEN PARIWISATA DAN PERHOTELAN*, 2(3).
- Jatiningsih, M. A. N., & Nugroho, M. A. S. (2025). Pengaruh Stres Kerja dan Beban Kerja Terhadap Kinerja dengan Motivasi Kerja Sebagai Variabel Mediasi . *Jurnal Ekonomi, Manajemen, Akuntansi Bisnis Digital, Ekonomi Kreatif, Dan Entrepreneur*, 5(2), 269–274.
- Laili, W., & Wildan, M. A. (2025). *Pengaruh Beban dan Stres Kerja Terhadap Produktivitas Dengan Motivasi Sebagai Variabel Intervening Pada PT PAL Indonesia, Surabaya*. 5(3), 250–262.

- Lowa, Y. V. J., Fanggidae, R. E., Maak, C. S., & Nursiani, N. P. (2026). PENGARUH BEBAN KERJA TERHADAP PRODUKTIVITAS KERJA KARYAWAN DENGAN STRES KERJA SEBAGAI VARIABEL MEDIASI PADA PT. PERMODALAN NASIONAL MADANI (PNM) MEKAAR CABANG MANGGARAI BARAT. *Jurnal Ekonomi & Ilmu Sosial*, 7(1), 419–426. <https://doi.org/https://doi.org/10.70581/glory.v7i1.23396>
- Mahawati, E., Yuniwati, I., Ferinia, R., Rahayu, P. P., Fani, T., Sari, A. P., Setijaningsih, R. A., Qurnia, F., Mayasari, I., Sesilia, A. P., Mayasari, I., Dewi, I. K., & Bahri, S. (2021). *Analisis Beban Kerja dan Produktivitas Kerja* (R. Watrianthos (ed.)). [https://repository.unai.edu/id/eprint/285/1/2021-2022 Ganjil Analisis Beban Kerja Full_compressed.pdf](https://repository.unai.edu/id/eprint/285/1/2021-2022%20Ganjil%20Analisis%20Beban%20Kerja%20Full_compressed.pdf)
- Majalah Senta. (2026). *WORK-LIFE BALANCE VERSI GEN Z: BUKAN SEKEDAR WAKTU, TAPI MAKNA DAN KENDALI*. Kementrian Ketenagakerjaan Republik Indonesia. <https://majalahsenta.kemnaker.go.id/artikel/work-life-balance-versi-gen-z:-bukan-sekadar-waktu,-tapi-makna-dan-kendali>
- Manao, A. S. (2022). Pengaruh Kompensasi Dan Lingkungan Kerja Terhadap Motivasi Kerja Pegawai Pada Dinas Pekerjaan Umum Kabupaten Nias Selatan. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Nias Selatan*, Vol. 5(No. 1), 1–9.
- Ni, L. S., Yuliana, Y., Arwin, A., Utama, T., & Weny, W. (2022). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Pada PT. Pelayaran Papua Mitra Samudra Sorong. *Jurnal Ilmu Sosial Dan Humaniora*, 1(1), 147–153. <https://doi.org/10.55123/sosmaniora.v1i2.416>
- Nurhandayani, A. (2022). Pengaruh Lingkungan Kerja, Kepuasan Kerja, dan Beban Kerja terhadap Kinerja. *Jurnal Ekonomi Dan Bisnis Digital (Ekobil)*, 1(2), 108–110.
- Populix. (2023). *Working Trend: Contains information about Gen Z and Milennial job preference, their point of view on side jobs and other work related*. [https://info.populix.co/product/consumer trend-report/download?report=working trend,](https://info.populix.co/product/consumer%20trend-report/download?report=working%20trend)
- Priyono, & Marnis. (2008). MANAJEMEN SUMBER DAYA MANUSIA. In T. Chandra (Ed.), ZIFATAMA PUBLISHER.
- Pulungan, S. B. (2025). Pentingnya manajemen sdm dalam menciptakan lingkungan kerja yang produktif. *Jurnal Pendidikan Multidisiplin*, 2(2), 241–254.
- Risma Yulianti, Erni Yuningsih, & Tini Kartini. (2025). Motivasi Kerja Sebagai Mediator: Beban Kerja dan Stres Kerja Terhadap Produktivitas Kerja. *Jurnal Pendidikan Dan Sosial Humaniora*, 5(4), 855–864. <https://doi.org/https://doi.org/10.55606/khatulistiwa.v5i4.7387>
- Sari, F. I., Slameta, J., & Nurhidayah, R. (2023). Pengaruh stres kerja dan lingkungan kerja terhadap produktivitas karyawan bagian sewing pada PT . Seyang Indonesia. *Jurnal Ekonomi, Bisnis, Dan Humaniora*, 2(2), 44–57.
- Setiyawati, D. I., & Kusmanto, A. (2024). PENGARUH BEBAN KERJA, STRES KERJA TERHADAP PRODUKTIVITAS KERJA DENGAN MOTIVASI KERJA SEBAGAI VARIABEL MEDIASI (Studi Pada Karyawan Bagian Produksi Industri Manufaktur PT. XYZ Brebes). *Jurnal Magisma*,

XII(2), 179–188.

Sinambela L.P. (2018). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. PT. Bumi Aksara.

Siringoringo, M., Damanik, E. O. P., & Purba, J. W. P. (2023). Analisis Motivasi Kerja Untuk Meningkatkan Kinerja Karyawan Pada Fresh Laundry Pematangsiantar. *Jurnal Ekonomi*, 5(1), 59–64.

Sugiarti, E. (2024). The Impact of Workload and Negative Work Environment on Employee Work Motivation. *Jurnal Mahasiswa Ekonomi Bisnis*, 4(1).

Sugiyono, P. D. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (M. Dr. Ir. Sutopo. S.Pd (ed.)). ALFABETA.

Sunaryanto, K., & Idrus, O. (2025). Karakteristik Generasi Z Dan Dampak Produktivitas Kerja Pada Dunia Kerja Di Indonesia. *Jurnal Sains Dan Teknologi*, 7(3), 37–43. <https://doi.org/https://doi.org/10.55338/saintek.v7i3.3892> Karakteristik

Sutrisno, E. (2016). *Manajemen Sumber Daya Manusia* (ke-8). Prenada Media Group.

Wulandari. (2025). *ANALISIS PENGARUH BEBAN KERJA, STRES KERJA DAN MOTIVASI KERJA TERHADAP PRODUKTIVITAS KERJA KARYAWAN GENERASI Z DI KABUPATEN MALANG*. UNIVERSITAS ISLAM RADEN RAHMAT.

Yuliana, A. P., & Saputro, A. H. (2026). Pengaruh Budaya Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Produktivitas Pada Bagian Sewing Di PT Kahatex. *Jurnal Ilmu Sosial Dan Hukum*, 4(1), 6311–6324. <https://doi.org/https://doi.org/10.61104/alz.v4i1.4091>

Zainal V. R., Ramly H. M., Mutis T., & Arafah W. (2015). *Manajemen Sumber Daya Manusia Untuk Perusahaan* (Ketiga). Rajawali Pers.